

販売のご案内

元 気 帳

げんきちょうのもと?

げんきかいふくこうどう ラップ
元気回復行動プラン (Wellness Recovery Action Plan: WRAP)
もと せいしんてき こんなん けいけん
を元に戻しています。ラップは精神的な困難を経験した
ひと あたた ゆた せいかつ おく こうあん
人たちが、温かく豊かな生活を送るために考案された、
げんき やくだ どうぐ
元気に役立つ道具です。

きのむくままに～

すき とき か せつめい よ
好きな時にシートに書いてある説明を読んだり、
カードで遊びながらラップに触れることができます。
ふ あそ ふ は らくが
ファイルを増やしたり、シールを貼ったり、落書きしたり、
み と つか かた じゆう
見たくなければ閉じたり、使い方は自由です。

ちょうっとおとく!

こ おうえん かた じしん じぶん
ついているガイドは、子どもを応援する方で自身が自分の
ラップに ふ ため つか かた ちから
触れる為 に つか かた ちから
に使うこともできます。ふっと肩の力が
ぬ じしん こころ こえ みみ かたむ じぶん
抜けたり、あなた自身の心の声に耳を傾けて「自分が
たいせつ なに み
大切にしたいことは何か」を見つけるヒントになるかも
しれません。

価格 1冊3,000円
税込・送料別

元気帳に関するお問い合わせ
お申込み、ご感想などは

キッズラップ委員会
wrap.kids1@gmail.com

お気軽にご連絡ください!

お申し込み方法

- 1 お名前
- 2 ご住所
- 3 郵便番号
- 4 電話番号
- 5 ご希望冊数

メールにてお知らせ下さい。

